

Vanhempainkoulu antaa eväitä arjen pyörittämiseen

Operaatio TOIVO ry järjestää vanhempainkouluja, joiden tarkoituksena on antaa lasten vanhemmille eväitä arjen pyörittämiseen sekä jaksamiseen. Toiminnanjohtaja **Leena Tolonen** tähdentää, että vanhempainkoulun osallistujilla ei läheskään aina ole ongelmia, vaan pikemminkin asioita, joista voi tulla ongelmia. Painopiste on siis ennaltaehkäisyssä.

Vanhempainkoulu nostaa esille neljä vanhemmuuden osa-aluetta: tietoinen läsnäolo, avoin vuorovaikutus, esimerkin antaminen ja tunneilmastosta huolehtiminen.

Vanhemman läsnäolo on se, mitä lapsi eniten tarvitsee. Tärkeää on luoda aito yhteys lapseen ja vaalia sitä kiireettömällä lähellä olon hetkillä.

- Vanhempina voimme itse opetella tunteiden tunnistamista, säätelyä ja rakentavaa ilmaisua ja opettaa esimerkiksi lämmelapsiamme. Kun lasta kuunnellaan ja ollaan aidossa vuorovaikutuksessa, hänelle kasvaa luottamus toisiin, itseensä ja elämään, Tolonen kuvailee.

Oleellinen osa vanhempainkoulua on kokemusten jakaminen toisten vanhempien kanssa. Vertaistuen merkitys onkin erittäin suuri vastausten antamisessa vanhempien kysymyksiin.



Toiminnanjohtaja Leena Tolonen (oik.), työharjoittelija Marianne Enola sekä Pia ja Liinu Hannuksela käyvät läpi vanhempainkoulun antia.

- Emme tarjoa niksejä pulmatilanteiden ratkaisemiseksi. Keskeisintä on kohottaa vanhempien itsetuntoa ja parantaa heidän itsetunteustaan. Vanhempien täytyy tulla tietoisiksi siitä, että he voivat kasvaa ihmisinä ja vanhempina. Muutos on mahdollista, sanoo Tolonen.

Vanhempien tehtävä on yhä lisääntyvän globaalin tiedon suodattaminen ja tiedon jäsentämiseen tarvittavien välineiden antaminen lapsilleen.

- Vanhemmat eivät voi siirtää kasvatusvastuutaan lapsesta opettajille tai muille viranomaisille. Vastuu lapsesta tulee olla vanhemmilla itsellään ja muut ovat hyvänä apuna, Tolonen määrittelee.

Pia Hannuksela luki vanhempainkoulusta lehdestä ja päätti heti lähteä mukaan. Vanhempainkoulu olisi monelle hyväksi jo siksi, että siellä voi jakaa vanhemmuutta. Kaikissa elämäntilanteissa ei ole helppoa löytää ihmistä, jonka kanssa voi jakaa vaikei-

takin asioita.

- Vanhempainkoulussa opin sen, että ei tarvitse olla täydellinen. Epäonnistumisia tulee, mutta itselleen voi antaa anteeksi. Muutos on tie parempaan ja muutos on oikeasti mahdollista, vakuuttaa Pia Hannuksela.

Vanhempainkoulu kestää kolme kuukautta, jonka aikana ryhmä kokoontuu 12 kertaa kolme tuntia kerrallaan. Vanhempainkoulun uudet ryhmät aloittavat helmikuun alussa.